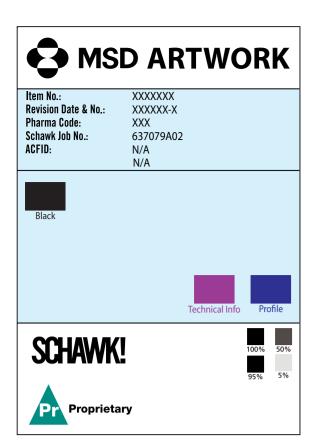
@ 100% prints 100mm



كيفية حفظ بروسكار

احفظ هذا الدواء بعيدًا عن نظر ومتناول الأطفال. يُحفظ في درجة حرارة اقل من 30 درجة مئوية في علبته الأصلية. إذا كانت الأقراص مقسمة حسب جدول زمني، لا تخرجها من الرقاقة إلا قبيل

حماية البيئة.

محتوى العبوة ومعلومات أخرى

مكونات بروسكار

- المادة الفعالة التي يحتوي عليها بروسكار هي فيناستيرايد. يحتوي كل
 قرص على 5 ملجم من فيناستيرايد.
- المكونات الأخرى التي يحتوي عليها بروسكار: دوكوسات الصوديوم، هيدروكسي بروبيل سلّيلوز E463، هيبروملوز E464 إنديغو كارمين الومنيوم لأك E132، لاكتوز أحادي الهيدرات، ستيرات المغنيسيوم E572، سليلوز دقيق التبلور E460، نشأ الذرة مسبق التجلتن، حامل المسوديوم النوع A، تلك، ثاني أكسيد التيتانيوم E171، أكسيد الحديد الأصفر E172.

الشكل الصيدلاني ومحتوى العبوة يتوافر عقار بروسكار على شكل أقراص زرقاء اللون في شكل تفاحة. توضب الأقراص داخل رقاقات في عبوة من 28 قرصًا.

المالك لحقوق التسويق والمصنع ومصدر التشغيلة الشركة المالكة لحقوق التسويق: ميرك شارب و دوم المحدودة، طريق هيرتفورد، هوديسدون، هيرتفوردشاير إي

أن ١١ ٩ بي يو، المملكة المتحدة الشركة الصانعة: إيه أي إيه سي إنترناشونال فارما المحدودة, طريق رقم 2 ، 60.3 كيلومتر،

ساباناً هويوس،أريسيبو، بي آر- 00688 بورتو ريكو الولايات المتحدة الأمريكية

الشركة المصدرة للتشغيلة: ميرك شارب و دوم المحدودة، شوتون لاين، كراملينجتون، نورثمبر لاند، إن

إي ٢٣ ٣جي يو، المملكة المتحدة تمت آخر مراجعة لهذه النشرة في أيار 2018. تحتوي هذه النشرة على معلومات هامة بشأن بروسكار. إذا كانت لديك استفسارات أخرى بعد قراءة هذه النشرة، استشر طبيبك المعالج أو الصيدلاني للحصول على

المزيد من المعلومات. (هذا مستحضر دوائي) - الدواء مستُحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافًا للتعليمات

يعرضك للخطر أتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها

وتعلّيمات الصيدلاني الذي صرفها لك. الطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وبنفعه وضرره - لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك

لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال مجلس وزراء الصحة العرب اتحاد الصيادلة العرب

MSD MSD

استشر طبيبك المعالج أو الصيدلي إن كانت لديك أية أسئلة إضافية حول استعمال

على غرار الأدوية كافة، يمكن لهذا الدواء أن يتسبّب بآثار جانبية، مع العلم أنها لا تصيب الجميع. وقد تشمل الآثار الجانبية لهذا الدواء:

تفاعلات الحساسية توقف عن تناول بروسكار على الفور واتصل بالطبيب إذا بدت عليك أي من الأعراض التالية:

 تورم الوجه، الشفتين، اللسان أو الحلق، صعوبة في البلع وصعوبة في التنفس (وذمة وعائية) طفح جلدي، حكاك أو ظهور الكتل تحت الجلد (شرى).

> وقد تشمل الآثار الجانبية الأخرى: احتمال العجز عن الانتصاب (عجز جنسي)

 احتمال تراجع الرغبة الجنسية • احتمال مواجهة مشاكل في القذف، مثل انخفاض كمية السائل المنوي التي تقذفها أثناء ممارسة الجنس. من غير المرجح أن يؤثر انخفاض كمية السائل المنوي على الوظيفة الجنسية الطبيعية.

من المتوقع أن تزول الآثار الجانبية المبينة أعلاه بعد فترة من الوقت إذا استمريت إِ فَي تَنَاوُلُ بَرُوسَكَارَ ، وإلا فَهِي تَزُولُ عادة بعد التَّرَقَفُ عَن تَنَاوُلُ بَرُوسَكَارَ . تَشْمُلُ
 الله الرائب الجانبية التي تم الإبلاغ عن حدوثها مع بعض الرجال: تورّم أو إيلام الثديين

 خفقان (الشعور بضربات القلب) • تغير في وظيفة الكبد، يمكن الكشف عنه بواسطة فحص دم

 ألم في الخصيتين · صعوبة في الانتصاب يحتمل أن تستمر بعد وقف العلاج

· عقم الرجل و/أو تراجع نوعية السائل المنوي. ولوحظ أن نوعية السائل المنوي تحسنت بعد وقف العلاج. الاكتئاب

تراجع في الرغبة الجنسية يحتمل أن يستمر بعد وقف العلاج
 مشاكل في القذف يحتمل أن تستمر بعد وقف العلاج

ينبغي أن تبلّغ الطبيب على الفور في حال شعرت بأي تغيير في نسيج الثديين مثل الكتل أو الألم أو تضخم الثديين أو إفرازات الحلمة، فهذه أعراض تشير إلى احتمال الإصابة بحالة مرضية خطيرة مثل سرطان الثدي.

إذا تفاقمت لديك أي من هذه الآثار الجانبية أو بدت عليك أية آثار جانبية غير مدرجة في هذه النشرة، الرجاء إخبار الطبيب أو الصيدلي بالأمر. وسوف يساعدك على ذلك ان تقوم بتدوين الأعراض التي تشعر بها وقت حدوثها و مدی استمرارها. ما المعلومات الأخرى التي ينبغي أن تعرفها عن بروسكار؟

إن عقار بروسكار (فيناستيرايد) غير مرخص لعلاج سرطان البروستاتا. لقد أَظْهَرَتُ الْبَيْآنَاتَ الَّذِي تُوصَلَّتَ إلْيِهَا دَرَاسَةَ سَرَيْرِيةَ آجَرِيتَ عَلَى رَجَالَ تناولوا

الفيناستير ايد بالمقارنة مع الرجال الذين لم يتناولوا أي دواء. • إن عدد الذين سجلوا مرتبة أعلى على نظام تصنيف الأورام أكبر لدى

بعض الذين تناولوا الفيناستيرايد بالمقارنة مع الذين لم يتناولوا أي دواء.

 إن تأثير الاستعمال طويل الأجل للفيناستير ايد على هذا النوع من الأور ام غير معروف.

تحدّث مع طبيبك إن كنت تود الحصول على المزيد من المعلومات حول نظام تصنيف الأورام أو حول تلك الدراسة السريرية. الإبلاغ عن الآثار الجانبية

إذًا بدت عليك أية آثار جانبية، بما فيها أية آثار جانبية محتملة لم ترد في هذه النشرة، استشر الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة.

XXXXXXX-XX

EN PACKAGE LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER PROSCAR® 5 mg film-coated tablets

This medicine is for use in men only

Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist. • This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to
- others. It may harm them, even if their signs of illness are the same
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.

In this leaflet:

- What Proscar is and what it is used for
- What you need to know before you take Proscar
- How to take Proscar 4. Possible side effects
- 5. How to store Proscar
- 6. Contents of the pack and other information

1. What Proscar is and what it is used for

Proscar contains a medicine called finasteride. This belongs to a group of medicines called '5-alpha reductase inhibitors'. Proscar shrinks the prostate gland in men when it is swollen. The prostate gland is found underneath the bladder (but only in men). It produces the fluid found in semen. A swollen prostate gland can lead to a condition

called 'benign prostatic hyperplasia' or BPH. What is BPH? If you have BPH it means that your prostate gland is swollen. It can press

on the tube that urine passes through, on its way out of your body. This can lead to problems such as:

- feeling like you need to pass urine more often, especially at night feeling that you must pass urine right away
- finding it difficult to start passing urine
- · when you pass urine the flow of urine is weak
- when you pass urine the flow stops and starts · feeling that you cannot empty your bladder completely
- In some men, BPH can lead to more serious problems, such as: urinary tract infections
- a sudden inability to pass urine
- the need for surgery

What else should you know about BPH?

- BPH is **not** cancer and does not lead to cancer, but the two conditions
- can be present at the same time.
- Before you start Proscar, your doctor will do some simple tests to check whether you have prostate cancer.

Talk to your doctor if you have any questions about this. 2. What you need to know before you take Proscar

Do not take Proscar:

- if you are a woman (because this medicine is for men) • if you are allergic (hypersensitive) to finasteride or any of the other
- ingredients of this medicine (listed in Section 6). Do not take Proscar if any of the above apply to you. If you are not sure,

talk to your doctor or pharmacist.

Warnings and precautions Talk to your doctor or pharmacist before taking Proscar if:

- your partner is pregnant or planning to become pregnant. You should use a condom or other barrier method of contraception when taking Proscar. This is because your semen could contain a tiny amount of the drug and may affect the normal development of the
- baby's sex organs. you are going to have a blood test called PSA. This is because Proscar

can affect the results of this test. If you are not sure, talk to your doctor or pharmacist before taking Proscar.

Mood alterations and depression

Mood alterations such as depressed mood, depression and, less frequently, suicidal thoughts have been reported in patients treated with Proscar. If you experience any of these symptoms contact your doctor for further medical advice as soon as possible.

Children

Proscar should not be used in children.

Taking other medicines

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken or might take any other medicines. Proscar does not usually affect other

Taking Proscar with food and drink Proscar can be taken with or without food.

Pregnancy and breast feeding

- Proscar should not be taken by women. Do not touch crushed or broken Proscar tablets if you are a woman who is pregnant or planning to become pregnant (whole tablets are coated to stop contact with the medicine during normal use). This is because this medicine may affect the normal development of the baby's sex organs.
- If a woman who is pregnant comes into contact with crushed or broken Proscar tablets, speak to your doctor.

Driving and using machines

Proscar is not likely to affect you being able to drive, use tools or

Proscar contains

• Lactose. This is a type of sugar. If you have ever been told by your doctor that you cannot tolerate or digest some sugars (have an intolerance to some sugars), talk to your doctor or pharmacist before taking this medicine. 3. How to take Proscar

Always take this medicine exactly as your doctor or pharmacist has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure. Taking this medicine

- The usual dose is one tablet each day.
- Take this medicine by mouth. • Your doctor may prescribe Proscar along with another medicine (called doxazosin) to help control your BPH.

If you take more Proscar than you should If you take too many tablets by mistake, contact your doctor immediately. If you forget to take Proscar

If you forget to take a tablet, skip the missed dose.

if you do not feel any benefit straight away.

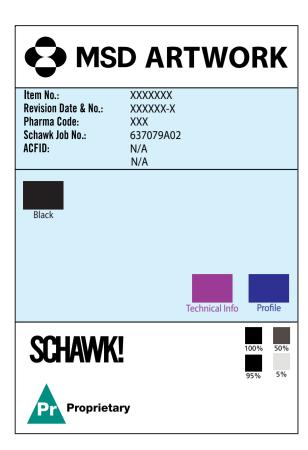
Take the next dose as usual. • Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you stop taking Proscar

Your condition may show an early improvement after taking Proscar. However, it may take at least six months for the full effect to develop. It is important to keep taking Proscar for as long as your doctor tells you, even

MSD PROFILE Profile: 170 x 210 x 4 Profile Revision: G Profile Revision Date: 161008 Dimensions (mm): 170 x 210 Over Sticker Varnish Free Text Free Pharma Code Braille Grid Tamper Evident Profile Perforation Fold

@ 100%



If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them. The following side effects may happen with this

Stop using Proscar and immediately contact a doctor if you experience any of the following symptoms:

Swelling of face, lips, tongue or throat, difficulty swallowing and breathing difficulties (angioedema)

Skin rashes, itching, or lumps under your skin (hives). Other side effects may include:

You may be unable to have an erection (impotence)

- You may have less desire to have sex
- You may have problems with ejaculation, for example a decrease in the amount of semen released during sex. This decrease in the amount of semen does not appear to affect normal sexual function.

These side effects above may disappear after a while if you continue taking Proscar. If not, they usually resolve after stopping Proscar. Other side effects reported in some men are:

- Breast swelling or tenderness
- Palpitations (feeling your heartbeat)
- Changes in the way your liver is working, which can be shown by a blood test
- Pain in your testicles
- An inability to have an erection which may continue after stopping the medication
- Male infertility and/or poor quality of semen. Improvement in the quality of the semen has been reported after stopping medication
- Decrease in sex drive that may continue after stopping the medication
- Problems with ejaculation that may continue after stopping the medication
- Anxiety

Depression

You should promptly report to your doctor any changes in your breast tissue such as lumps, pain, enlargement or nipple discharge as these may be signs of a serious condition, such as breast cancer. If any of the side effects get serious, or if you notice any side effects not

listed in this leaflet please tell your doctor or pharmacist. It will help if you make a note of what happened, when it started and how long it lasted. What else should you know about Proscar?

Proscar (finasteride) is not licensed to treat prostate cancer. Information collected for a clinical trial in men taking finasteride for 7 years showed:

- The number of men who developed prostate cancer was lower in men taking finasteride compared with those taking nothing. • The number of men who had a high score in a tumour grading system
- was higher in some of those taking finasteride compared to those taking nothing. The effect of long-term use of finasteride on tumours of this kind is not known.
- If you would like further information about the tumour grading system or this trial, please talk to your doctor.

If you get any side effects, talk to your doctor, pharmacist or nurse. This includes any possible side effects not listed in this leaflet.

5. How to store Proscar

Keep this medicine out of the sight and reach of childre Store below 30 C. Keep them in the original package. If you have been given a calendar pack, do not remove the tablets from the blister until you are ready to take the medicine. Do not use Proscar after the expiry date which is stated on the carton after the letters EXP. The expiry date refers to the last day of that month. Do not throw away any medicines via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help to protect the environment.

6. Contents of the pack and other information

- What Proscar contains • The active substance is finasteride. Each tablet contains 5 mg
- finasteride. The other ingredients are: Docusate sodium, Hydroxypropyl cellulose E463, Hypromellose E464, Indigo carmine aluminium lake E132, Lactose monohydrate, Magnesium stearate E572, Microcrystalline cellulose E460, Pregelatinised maize starch, Sodium starch glycollate Type A, Talc, Titanium dioxide E171, Yellow iron oxide E172.

What Proscar looks like and the content of the pack Proscar is available as blue, apple-shaped tablets. Proscar Tablets are supplied in blister packs of 28 tablets.

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer The Marketing Authorisation Holder

Merck Sharp & Dohme Limited Hertford Road

Hoddesdon Hertfordshire EN11 9BU United Kingdom

AIAC International Pharma LLC, Road No 2, Kilometer 60.3, Sabana

Hoyos, Arecibo, PR-00688 Puerto Rico USA Releaser:

Merck Sharp & Dohme Limited,

Shotton Lane, Cramlington, Northumberland, NE23 3JU

This leaflet was last revised in May 2018

This leaflet gives you some important patient information about Proscar. If you have questions after you read it ask your doctor or pharmacist, who will give you further information. © Merck Sharp & Dohme Limited 2018. All rights reserved.

PIL.PSC.18.UK.6355.IA_{IN}-PRAC

(THIS IS A MEDICAMENT)

- Medicament is a product which affects your health, and its consumption contrary to instructions is dangerous for you. - Follow strictly the doctor's prescription, the method of use, and the instructions of the pharmacist who sold the medicament. - The doctor and the pharmacist are experts in medicine, its benefits and risks.

- Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed

- Do not repeat the same prescription without consulting your

Keep medicament out of reach of children Council of Arab Health Ministers Union of Arab Pharmacists

xxxxxxx-xx

لا تتناول بروسكار إذا انطبقت عليك أي من الحالات أعلاه، واستشر الطبيب المعالج أو الصيدلي إن كنت غير متأكدً. المحاذير والاحتياطات

- تحدّث مع طبيبك أو الصيدلي قبل البدء بتناول بروسكار إذا: كانت زوجتك حاملاً أو تخطط للحمل عليك استعمال الواقي الذكري أو أية وسيلة حاجزية أخرى لمنع الحمل طيلة الفترة التي تتناول فيها
- بروسكار، لأن كمية ضِئيلة من الدُّواء قد تنتقلَ إلى السَّائل الْمنويُّ وتؤثُّر على النمو الطبيعي للأعضاء التناسلية لدى الجنين كنت تنوي إجراء قحص دم يُدعى (PSA)، لأن بروسكار يشوّه نتيجة
- استشر طبيبك المعالج أو الصيدلي إن كنت غير متأكد قبل البدء بتناول بروسكار.

تقلبات المزاج والاكتئاب تم التبليغ عن الإصابة بتقلبات في المزاج مثل المزاج الاكتنابي، والاكتناب، وبوتيرة أقل مراودة أفكار انتحارية، لدى مرضى تلقّوا العلاج مع بروسكار. إذا شعرت بأي من تلك الأعراض، اتصل بطبيبك للحصول على استشارة طبية في أقرب وقت ممكن.

لا يجوز للأطفال استعمال بروسكار.

بروسكار بالتزامن مع أدوية أخرى أخبر طبيبك المعالج أو الصيدلي عن الأدوية التي تتناولها أو تناولتها مؤخرًا أو تنوي تناولها، مع العلم أن بروسكار لا يؤثّر بوجه عام على غيره من الأدوية. تثاول بروسكار مع الطعام والشراب

يمكن تناول بروسكار مع أو بدون الطعام. الحمل والرضاعة

- لا يمكن للنساء استعمال بروسكار. يمحن سساء استعمال بروسحار.
 إذا كنت حاملاً أو تنوين الحمل، لا تلامسي أقراص بروسكار المسحوقة أو المكسرة (فالأقراص الكاملة مغلقة منعًا من ملامسة الدواء) لأن هذا الدواء قد يؤثر على نمو الأعضاء التناسلية لدى الجنين.
 إتصلي بطبيبك في حال لامست أقراصًا مسحوقة أو مكسرة من بروسكار أثناء الحمل.
- القيادة وتشغيل الآليات

لا يُتوقع أن يؤثّر بروسكار على قدرتك على القيادة أو استعمال الآلات أو الأدوات.

• اللاكتوز، وهو نوع من أنواع السكر إذا أخبرك طبيبك في أي وقت مضى أنك لا تستطيع تحمّل أو هضم بعض السكريات (تعاني من عدم لى القدرة على تحمل بعض أنواع السكر)، تحدث مع طبيبك المعالج أو الصيدلي قبل البدء بتناول هذا الدواء.

احرص دومًا على اتباع إرشادات الطبيب أو الصيدلي بدقة عند تناول هذا الدواء، واستشر طبيبك أو الصيدلي إن كنت غير متأكد. كيفية تناول الدواء

- ألجرعة المعتادة هي قرص واحد في اليوم.
- ينبغي تناول هذا الدواء عن طريق الفم.
 من المحتمل أن يصف لك طبيبك هذا الدواء إلى جانب دواء آخر (يدعى دوكسازوسين) للتحكم بتضخم البروستاتا الحميد لديك.
- فى حال تناولت جرعة زائدة من بروسكار اتصل بطبيبك المعالج على الفور إذا تناولت العديد من الأقراص عن طريق الخطأ.
 - **في حال نسبت تناول بروسكار** إذا نسبت تناول إحدى الجرعات، تجاهل الجرعة المنسية. أُناول الجرعة التالية في موعدها.
- لا تتناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة المنسية. فى حال توقفت عن تناول بروسكار

من الممكّن أن تلامس تحسنًا مبكرًا أبعد تناول بروسكار، مع ذلك، الدواء قد يحتاج إلى 6 أشهر على الأقل حتى يحقق التأثير الكامل. من المهم أن تستمر في تناول بروسكار طالما يصفه لك طبيبك، حتى لو لم تشعر بأية فاندة فورية.

النشرة الدوانية: معلومات للمستخدم بروسكار® أقراص مغلفة 5 ملجم (فیناستیراید)

هذا الدواء مخصّص للرجال فقط

اقرأ جميع ما ورد في هذه النشرة بعناية قبل أن تبدأ في تناول هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات هامة بالنسبة إليك. · احتفظ بهذه النشرة، لربّما احتجت إلى الاطّلاع عليها مجدّدًا

- استشر طبيبك أو الصيدلي إن كانت لديك أية أسئلة إضافية.
- وُصفَ هذا الدواء لك بشكل خاص. لا تعطيه لأي شخص آخر لأنه قد بضرّه حتى لو كانت أعراضه المرضية شبيهة بأعراضك.
- إذا بدت عليك أية آثار جانبية، بما فيها أية آثار جانبية محتملة لم ترد في هذه النشرة، اتَّصل بالطبيب أو الصيدلي. اقرأ الفقرة 4.

في هذه النشرة: 1. التعريف بدواء بروسكار ودواعي استعماله

- 2. المعلومات التي ينبغي أن تعرفها قبل البدء بتناول بروسكار
 - 3. كيفية تناول بروسكار4. الآثار الجانبية المحتملة
 - كيفية حفظ بروسكار
 - محتوى العبوة ومعلومات أخرى

التعریف بدواء بروسکار ودواعی استعماله يحتوي بروسكار على دواء يُدعى فيناستيرايد، وهو ينتمي إلى مجموعة الأدوية

المعروفة " بمثبطات انزيم 5-الفا ريدكتاز "

يعمل بروسكار على تقليص غدة البروستاتا لدى الرجال في حال تضخمها. تقع غدة البروستاتا تحت المثانة (لدى الرجال فقط)ينتج السائل الموجود في السائل المنوي. ويمكن لغدة البروستاتًا المتضخمة أن تؤدي إلى حالة مرضية تُعرَف باسم "تَضَخَّم الْبروسَتاتا الحميد" أوBPH.

ما هو تضخّم البروستاتا الحميد؟ إذا كنُّت مصابًا بتُصْخم البروسِتاتا الحميد، فذلك يعني أن غدة البروستاتا متورمة لديك. في تلك الحالة يمكنها أن تضغط على الأنبوب الذي يمر عبره البول في طريقه إلى خارج الجسم.

- وتلك الحالة تؤدي إلى عدد من المشاكل منها:
- الشعور برغبة متكررة في التبول، خاصة خلال الليل
 - الشعور بحاجة ملحة إلى التبول
 - · الشعور بصعوبة في البدء بالتبول عند التبول، الشعور بأن دفق البول خفيف
 - عند التبول، تقطع البول مرارًا الشعور بالعجز عن تُقريغ المثانة كليًا
- ولدى بعض الرجال، يؤدي تضخم البروستاتا الحميد إلى مشاكل أكثر خطورة مثل:
 - عدوى المسالك اليولية العجز المفاجئ عن التبول
 - الحاجة إلى جراحة
- ما هي المعلومات الأخرى التي ينبغي أن تعرفها عن تضخم البروستاتا الحميد؟ إن تضخم البروستاتاً الحميد ليس نوعًا من أنواع السرطان ولا يؤدي إلى السرطان، مع العلم أنه يمكن الإصابة بتضخم البروستاتا الحميد والسرطان معًا.
- قَبَل البدء بتناول بروسكار، سيخضعك طبيبك المعالج لبعض الاختبارات البسيطة للتأكد من عدم إصابتك بسرطان البروستاتا.
- استشر طبيبك المعالج إن كانت لديك أية استفسارات حول هذا الموضوع.

المعلومات التي ينبغي أن تعرفها قبل البدء بتناول بروسكار لا تتناول بروسكار:

إذا كنتِ أمرأة (لأن هذا الدواء مخصص للرجال فقط).

 إذا كانت لديك حساسية (تحسس مفرط) من الفيناستيرايد أو آخر من مكونّات هذا الدواء (المدرجة في الفقرة 6).

MSD PROFILE Profile: 170 x 210 x 4 Profile Revision: G Profile Revision Date: 161008 Dimensions (mm): 170 x 210 Over Sticker Varnish Free Text Free Pharma Code Braille Grid Tamper Evident Profile Fold